



OBSERVATOIRE LELO DE LA SEXUALITÉ DES FRANÇAIS(ES)

La "sex recession" : les Français font-ils moins l'amour ?

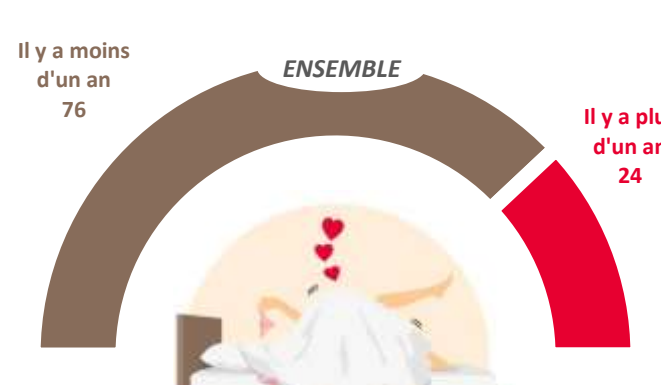
Etude réalisée par l'Ifop pour LELO

A) L'ACTIVITÉ SEXUELLE DES FRANÇAIS(ES) S'AVÈRE EN NETTE RÉCESSION DEPUIS UNE QUINZAINE D'ANNÉES

1 Un recul sans précédent de l'activité sexuelle : la proportion de Français(es) ayant eu un rapport au cours des 12 derniers mois n'a jamais été aussi basse depuis les années 70

Q : A quand remonte votre dernier rapport sexuel ?

Base : personnes âgées de 18 à 69 ans ayant eu un rapport au cours de leur vie



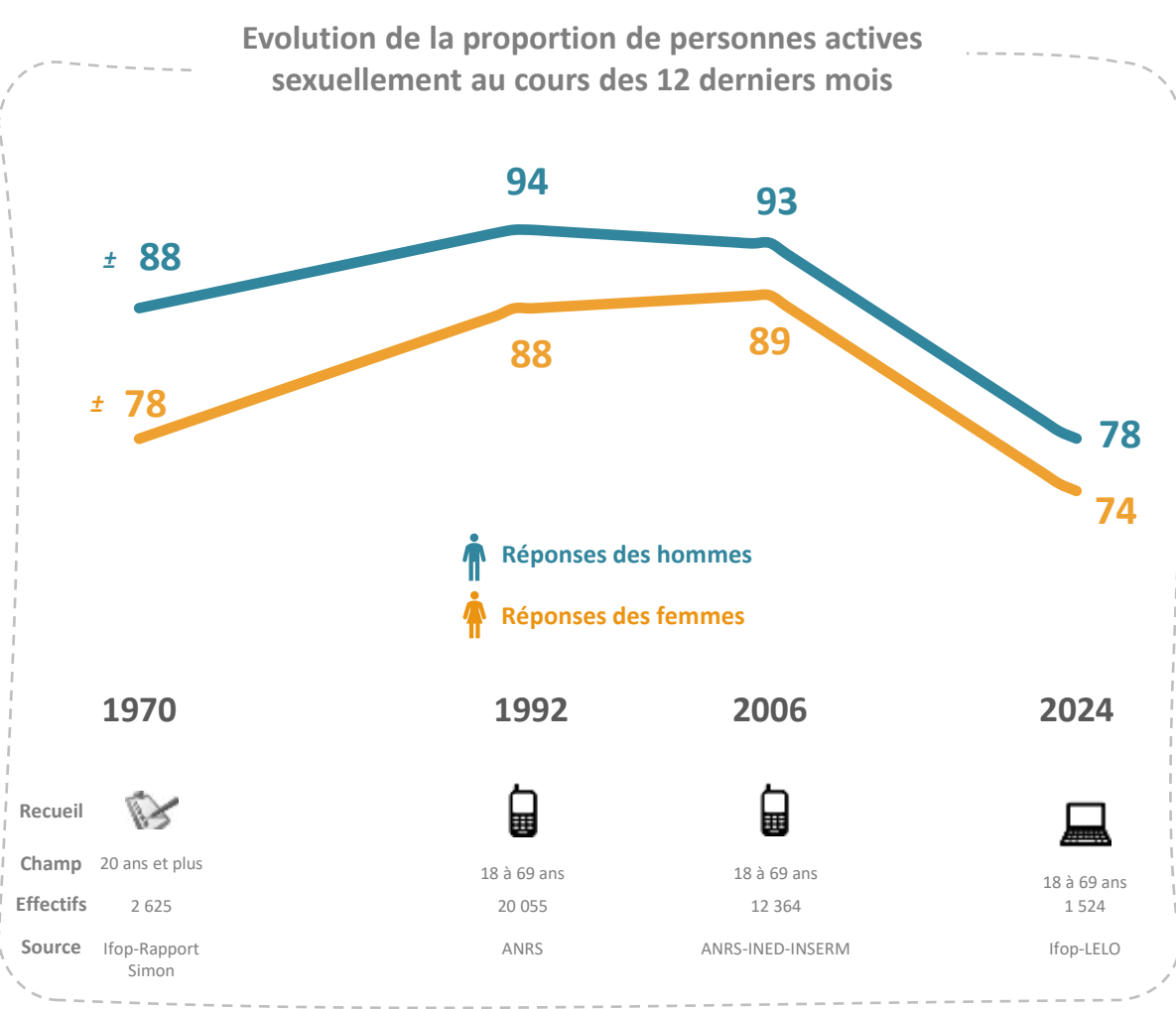
76% des Français(es) initié(e)s sexuellement ont eu un rapport sexuel au cours des 12 derniers mois

!!! En raison des différences de mode de recueil, la comparaison des résultats avec ces enquêtes est à interpréter avec prudence.

1970 - « Rapport Simon » réalisé en face à face et par questionnaire auto-administré du 20 juin au 25 septembre 1970 auprès de 2 625 personnes âgées de 20 ans et plus, extrait d'un échantillon représentatif de 5 400 personnes âgées de 15 ans et plus résidant en France métropolitaine (hors Corse). Dans la mesure où ces résultats intègrent des personnes âgées de 70 ans et plus et excluent celles âgées de 18 à 20 ans, leur champ d'analyse n'est pas strictement comparable avec celui des autres enquêtes (1992, 2006, 2024).

1992 - Enquête ACSF pour l'ANRS réalisée par téléphone entre septembre 1991 et février 1992 auprès de 20 055 personnes, constituant un échantillon aléatoire de la population âgée de 18 à 69 ans résidant en France métropolitaine.

2006 - Enquête CSF (« Contexte de la Sexualité en France ») pour l'ANRS-INED-INSERM réalisée par téléphone entre septembre 2005 et mars 2005 auprès de 12 364 personnes, constituant un échantillon aléatoire de la population âgée de 18 à 69 ans résidant en France métropolitaine.

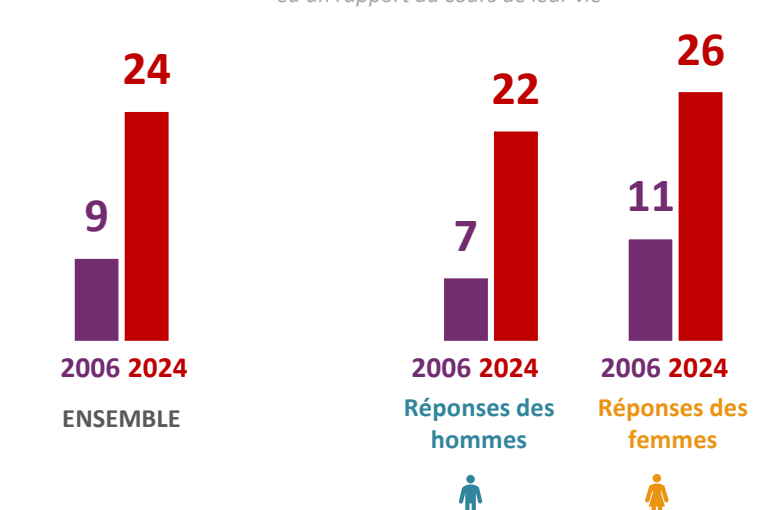


2 En une quinzaine d'années, la part de la population inactives sexuellement au cours des 12 derniers mois a beaucoup augmenté, notamment chez les jeunes

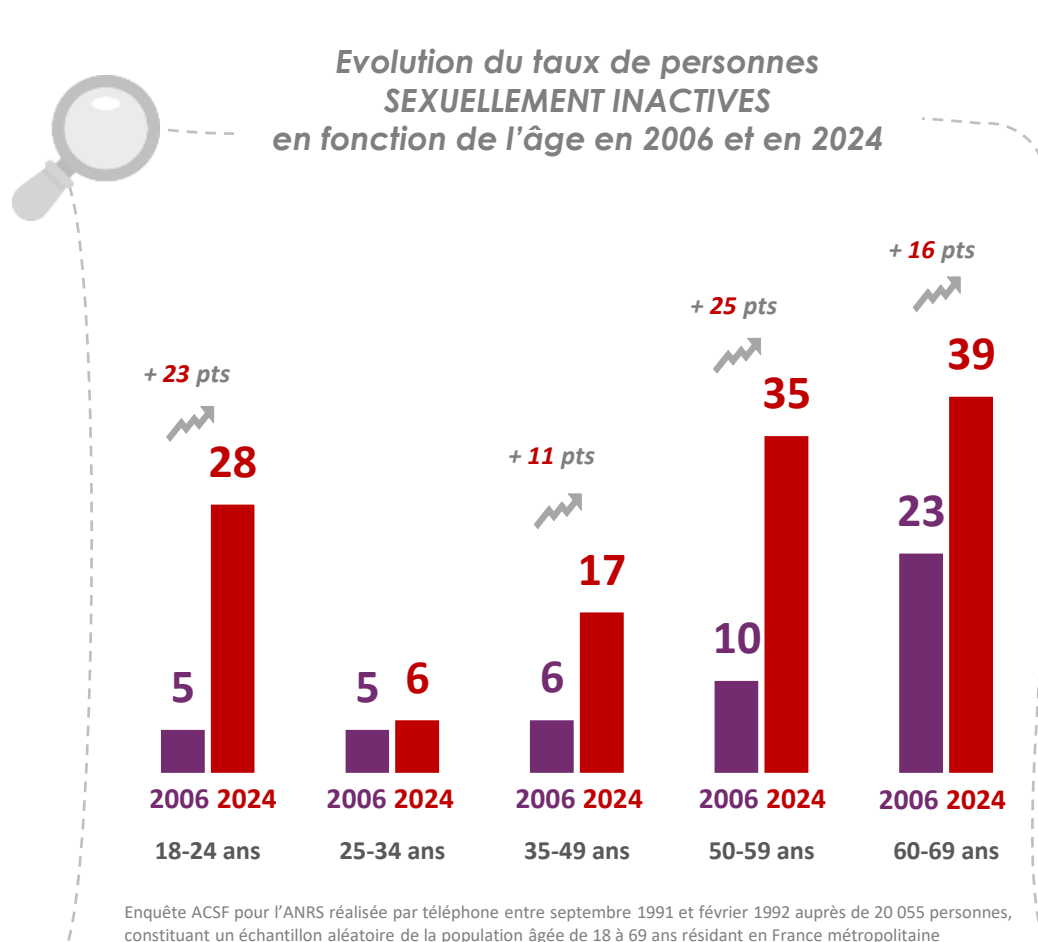


Proportion de Français(es) initié(e)s mais inactif(ve)s sexuellement ces 12 derniers mois

Base : personnes âgées de 18 à 69 ans ayant eu un rapport au cours de leur vie



Evolution du taux de personnes SEXUELLEMENT INACTIVES en fonction de l'âge en 2006 et en 2024



Enquête ACSF pour l'ANRS réalisée par téléphone entre septembre 1991 et février 1992 auprès de 20 055 personnes, constituant un échantillon aléatoire de la population âgée de 18 à 69 ans résidant en France métropolitaine. !!! En raison des différences de mode de recueil, la comparaison des résultats entre ces deux enquêtes est à interpréter avec prudence.

28% des jeunes de moins de 25 ans ont été sexuellement inactifs ces 12 derniers mois, contre **5%** en 2006

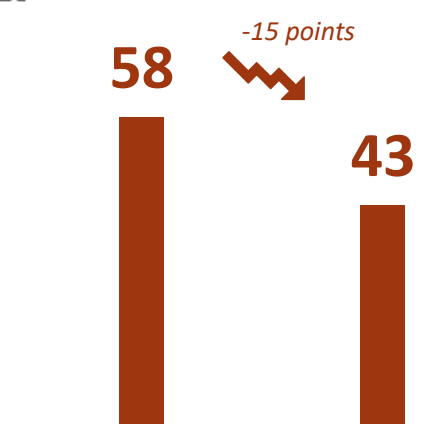
3 Et l'activité sexuelle de la population perd aussi en intensité si l'on en juge par la baisse de la fréquence hebdomadaire des rapports sexuels des Français(es) entre 2009 et 2024



Proportion de Français(es) ayant un rapport sexuel par semaine

Q : Personnellement, en moyenne, à quelle fréquence avez-vous des rapports sexuels ?

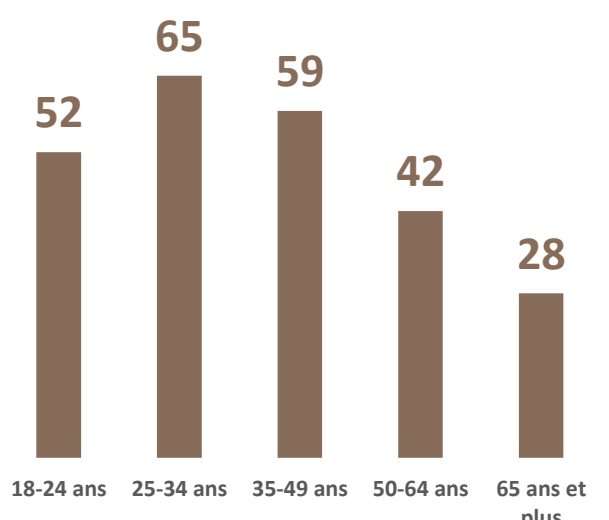
Fréquence	Ifop-Dorcel 2009 (%)	Ifop-LELO 2024 (%)
Tous les jours ou presque	8	4
Environ 2 à 3 fois par semaine	29	20
Environ 1 fois par semaine	21	19
Environ 2 à 3 fois par mois	12	12
Environ 1 fois par mois	4	5
Moins souvent	11	27
Vous ne souhaitez pas répondre	15	13



Source : Ifop-Dorcel 2009 / Ifop-LELO 2024
Champ : 18 ans et plus / 18 ans et plus
Recueil : [icône ordinateur] / [icône ordinateur]

Proportion de Français(es) initié(e)s sexuellement ayant un rapport sexuel par semaine en fonction de l'âge

Base : personnes âgées de 18 ans et plus ayant eu un rapport au cours de leur vie

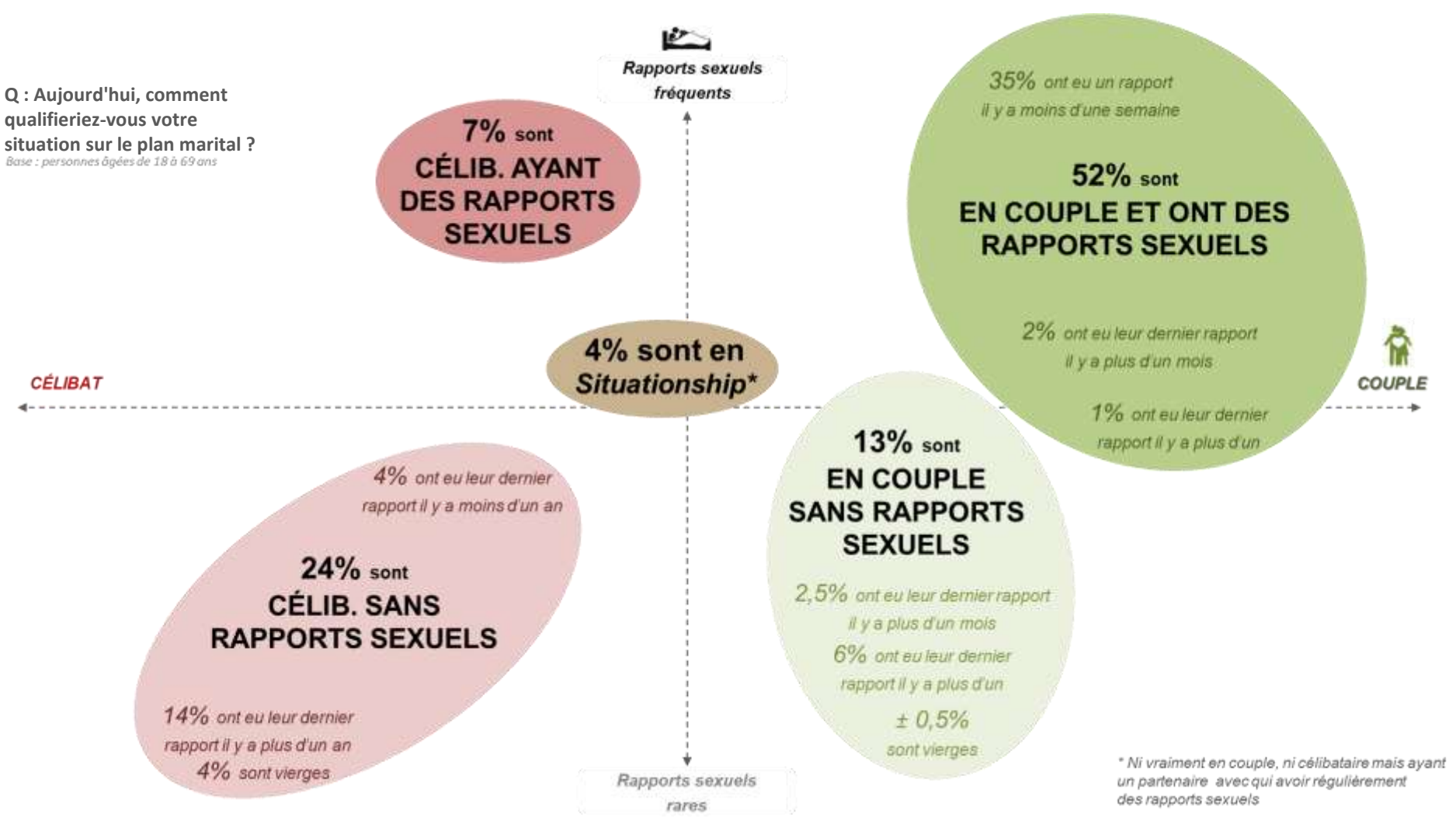


43% des Français(es) ont, en moyenne, un rapport sexuel par semaine, contre 58% en 2009

4 Contrairement aux idées reçues, une vie de couple n'implique pas forcément une activité sexuelle : une personne en couple sur cinq admet ne pas ou plus avoir de rapports

Q : Aujourd'hui, comment qualifieriez-vous votre situation sur le plan marital ?

Base : personnes âgées de 18 à 69 ans

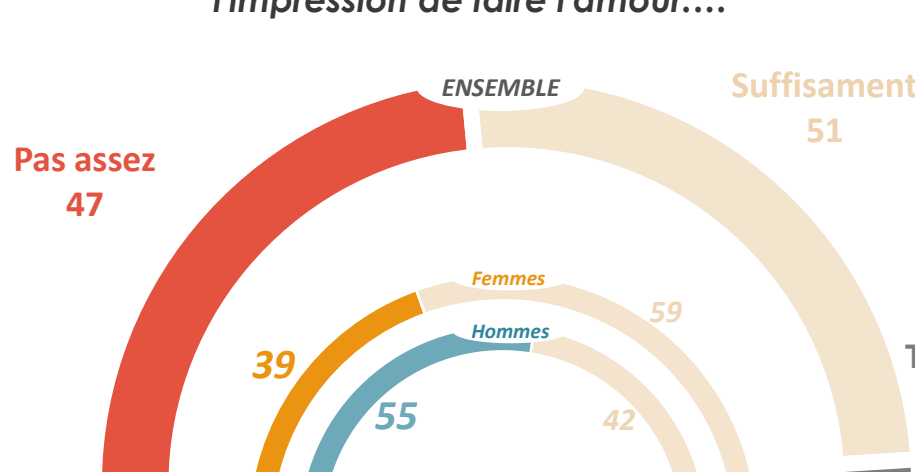


B) LA CONTRACTION DE L'ACTIVITÉ SEXUELLE VA DE PAIR AVEC UN DÉSINTÉRÊT CROISSANT POUR LE SEXE ET UNE FORTE DISPOSITION À L'ABSTINENCE AU SEIN DU COUPLE

5 Une baisse d'activité sexuelle dont ont conscience de plus en plus de femmes même si les hommes la ressentent, eux, toujours plus intensément

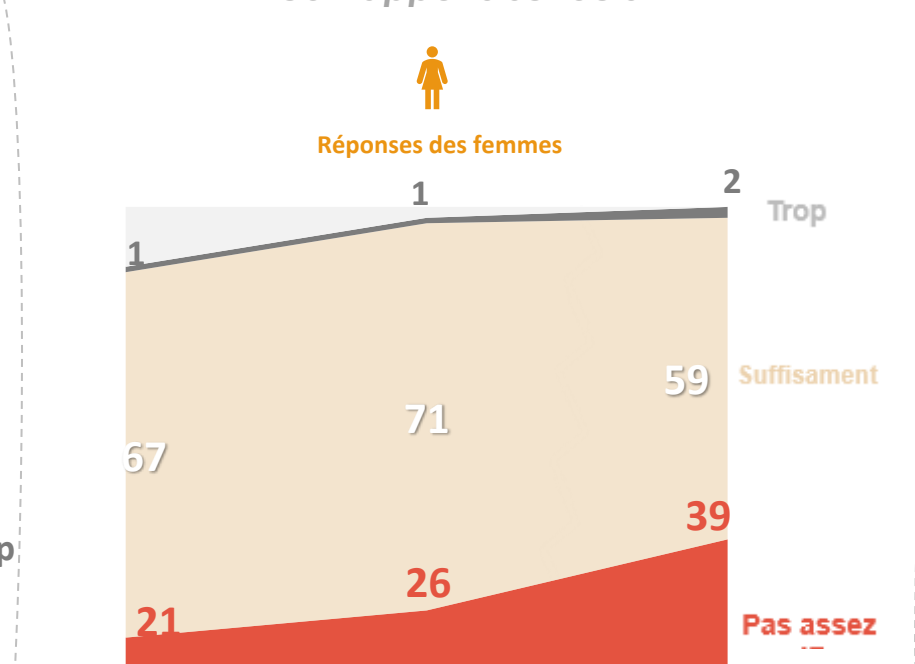


Proportion de Français(es) majeur(e)s ayant l'impression de faire l'amour...



39% des femmes et **55%** des hommes ont l'impression qu'ils ne font « pas assez » l'amour

Evolution depuis 1996 de la proportion de femmes jugeant la fréquence de leur rapports sexuels

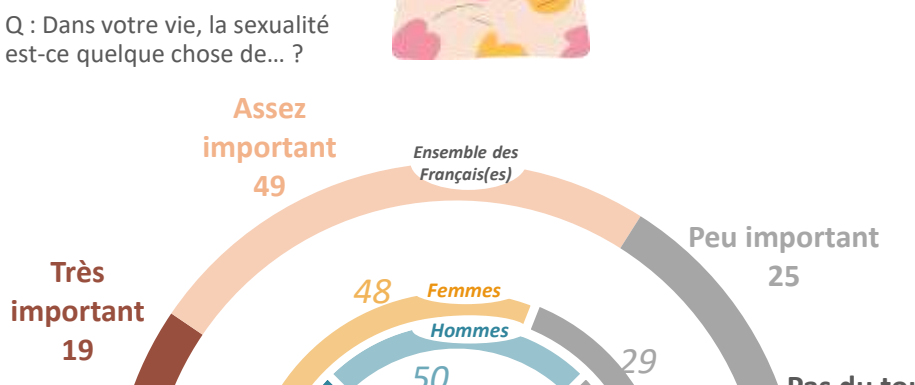


!!! En raison des différences de mode de recueil, la comparaison des résultats avec ces deux enquêtes est à interpréter avec prudence.

6 La sexualité occupe aujourd'hui une place nettement moins grande dans la vie des Françaises qu'il y a une trentaine d'années alors qu'elle reste importante pour les hommes

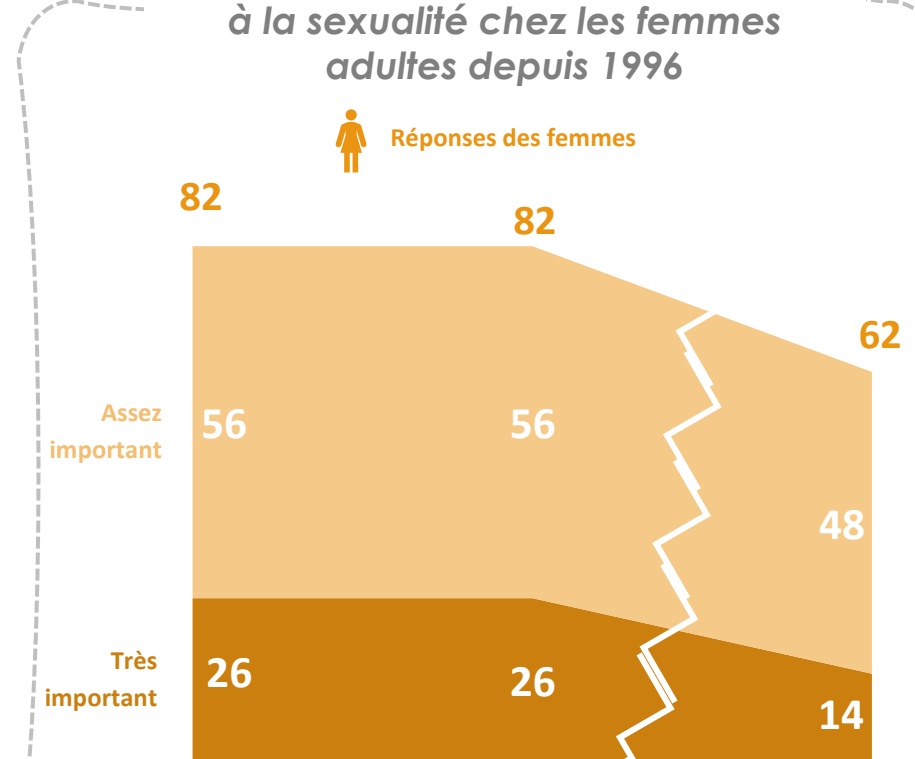


Q : Dans votre vie, la sexualité est-ce quelque chose de... ?

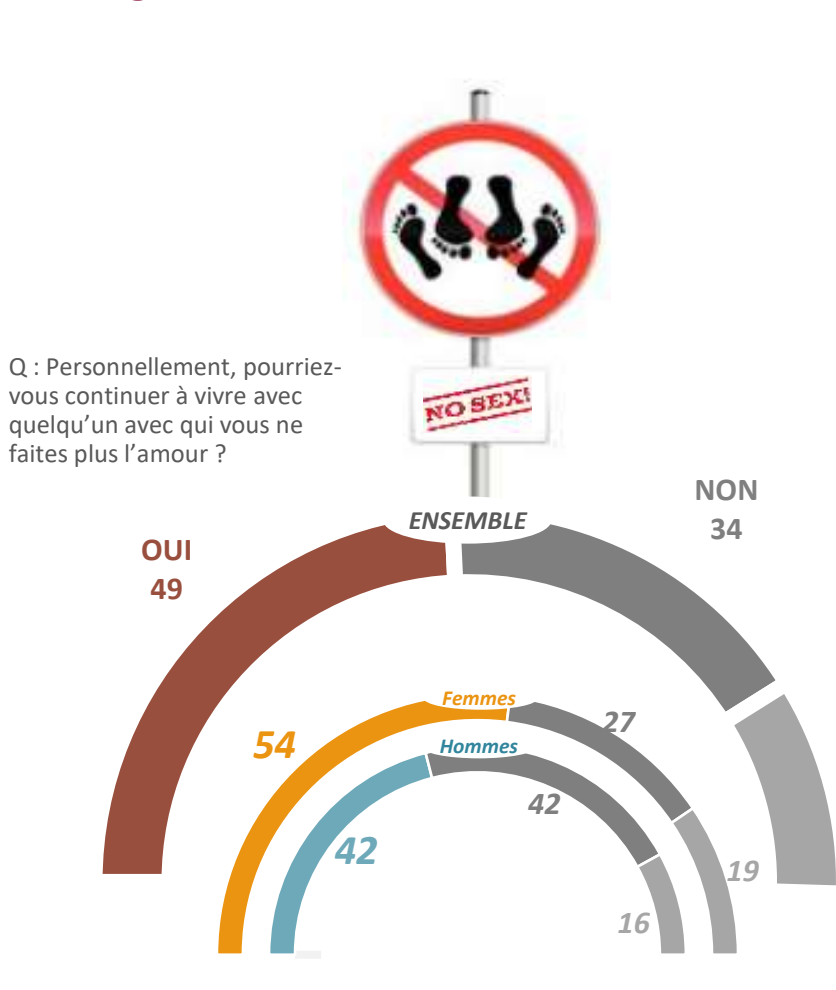


62% des femmes, contre **75%** des hommes accordent de l'importance à la sexualité dans leur vie

Evolution de l'importance accordée à la sexualité chez les femmes adultes depuis 1996



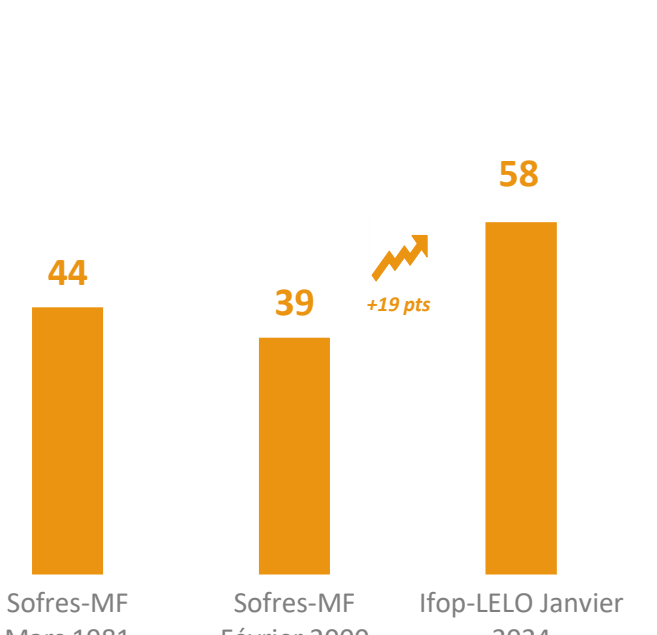
7 La perspective de vivre une union platonique ne pose pas de problème à près d'un(e) Français(e) sur deux, les femmes étant de moins en moins gênées à l'idée d'une vie de couple sans relations charnelles



54% des femmes, contre **42%** des hommes pourraient continuer à vivre avec quelqu'un sans rapports sexuels

Evolution de la proportion de femmes de 18 à 49 ans qui pourraient être en couple sans sexe

Base : ensemble des Français âgés de 18 à 49 ans (hors NSP)

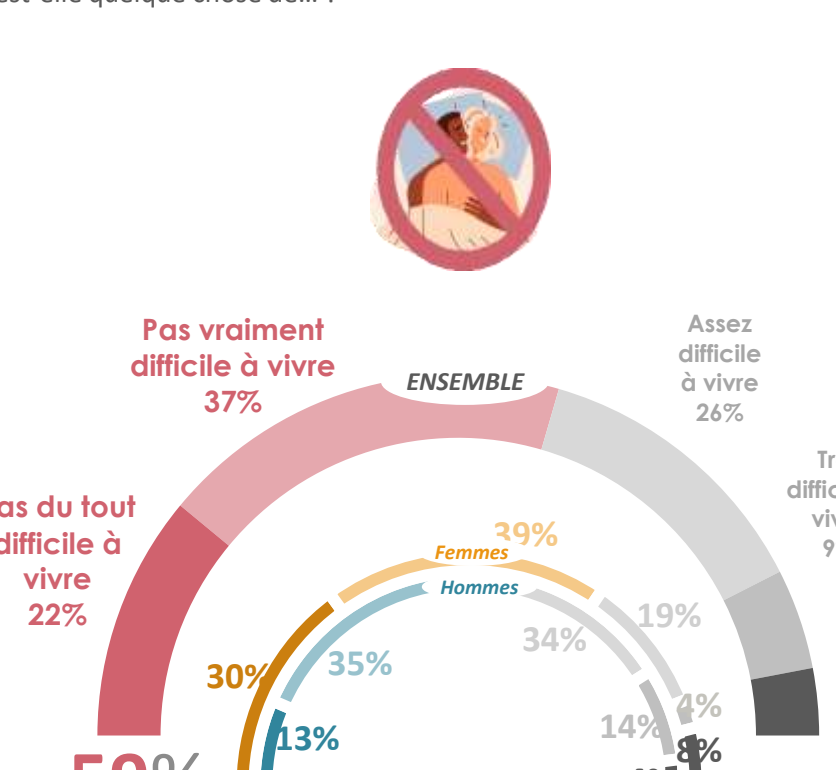


Etude réalisée par la Sofres pour Madame Figaro en face à face en mars 1981. Etude réalisée par la Sofres pour Madame Figaro en face à face les 23 et 24 février 2000 auprès d'un échantillon national de 530 femmes extrait d'un échantillon national représentatif de l'ensemble de la population âgée de 18 ans et plus

!!! En raison des différences de mode de recueil, la comparaison des résultats avec ces deux enquêtes est à interpréter avec prudence.

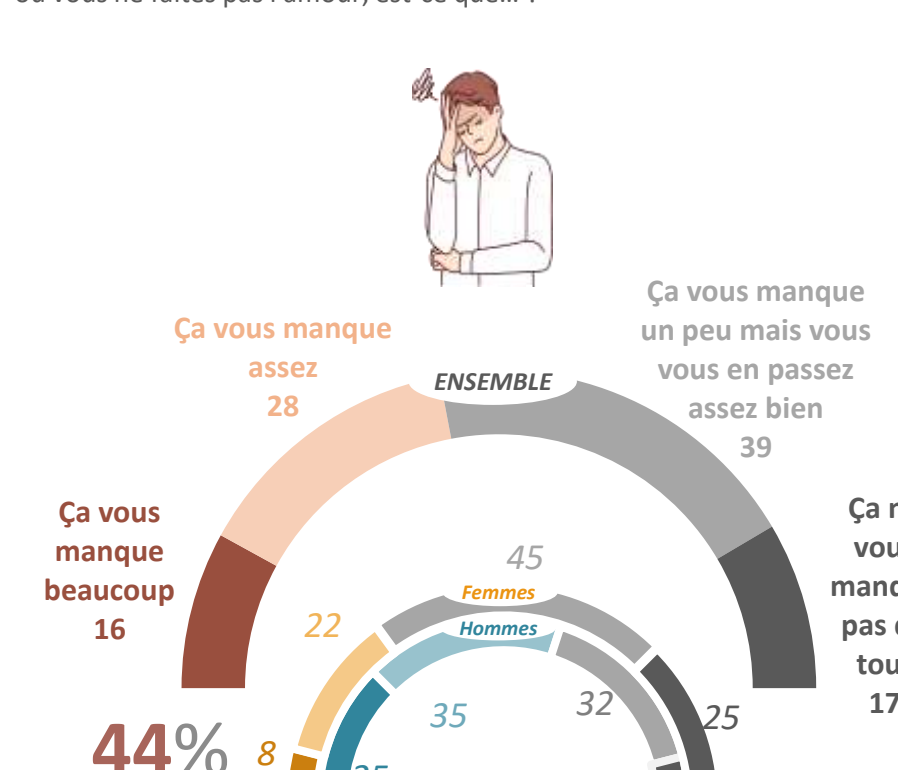
8 La sexualité jouant un rôle moins fort dans l'identité féminine que l'identité masculine, l'absence de rapports sexuels est nettement plus facile à vivre pour les femmes

Q : Pour vous, l'absence de rapports sexuels est-elle quelque chose de... ?



69% des femmes, contre **48%** des hommes, ne vivraient pas difficilement l'absence de rapports sexuels

Q : En cas d'abstinence prolongée, c'est-à-dire de période où vous ne faites pas l'amour, est-ce que... ?

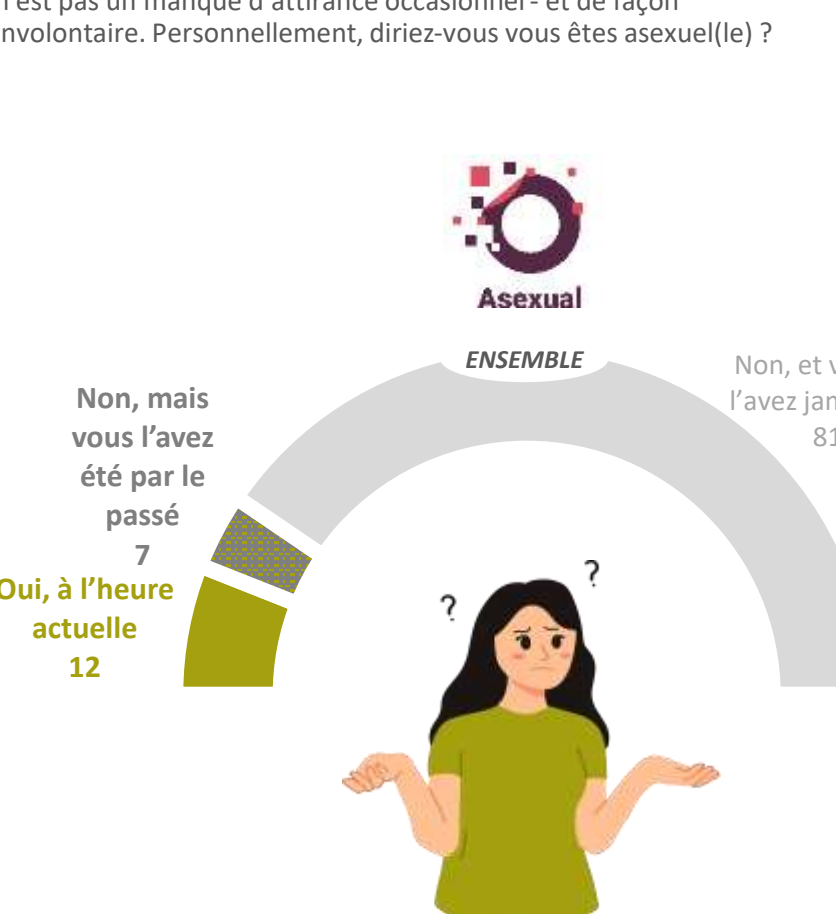


30% des femmes, contre **60%** des hommes ressentent un manque en cas d'abstinence prolongée

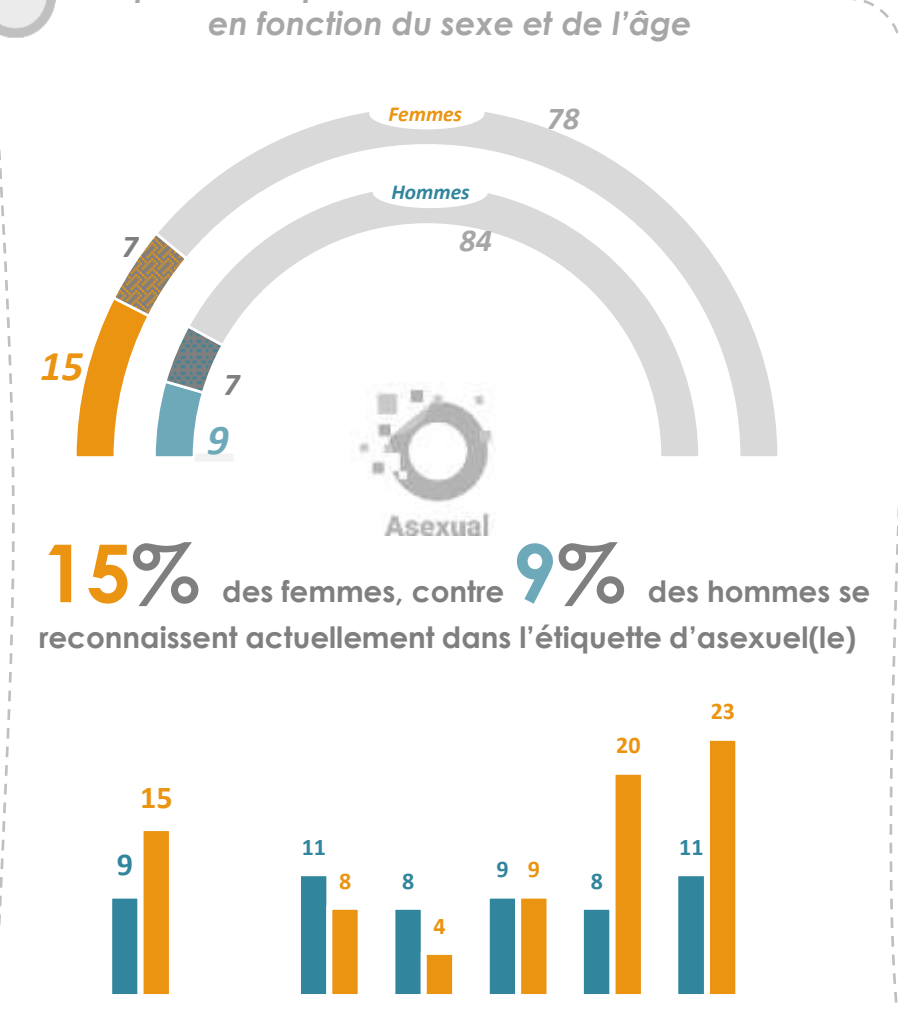
C) SI LES CAUSES DE CETTE RECESSION SEXUELLE SONT MULTIPLES, ELLE TIENT NOTAMMENT A LA CONCURRENCE D'ACTIVITES SEXUELLES NUMERIQUES OU SOLITAIRES

9 L'absence d'attirance sexuelle pour autrui : une orientation sexuelle de plus en plus assumée – notamment chez les seniors – mais qui n'explique pas tout

Q : On qualifie de « asexuel » un individu qui ne ressent pas d'attirance sexuelle pour autrui et ceci de manière constante – ce n'est pas un manque d'attirance occasionnel - et de façon involontaire. Personnellement, diriez-vous vous êtes asexuel(le) ?



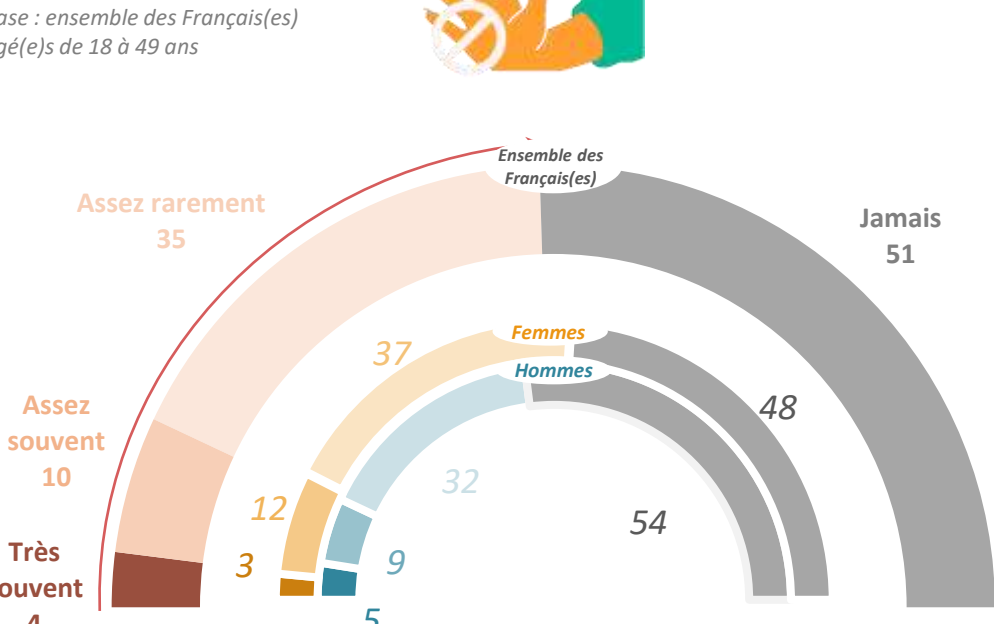
Proportion de personnes se disant « asexuelle » en fonction du sexe et de l'âge



15% des femmes, contre **9%** des hommes se reconnaissent actuellement dans l'étiquette d'asexuel(le)

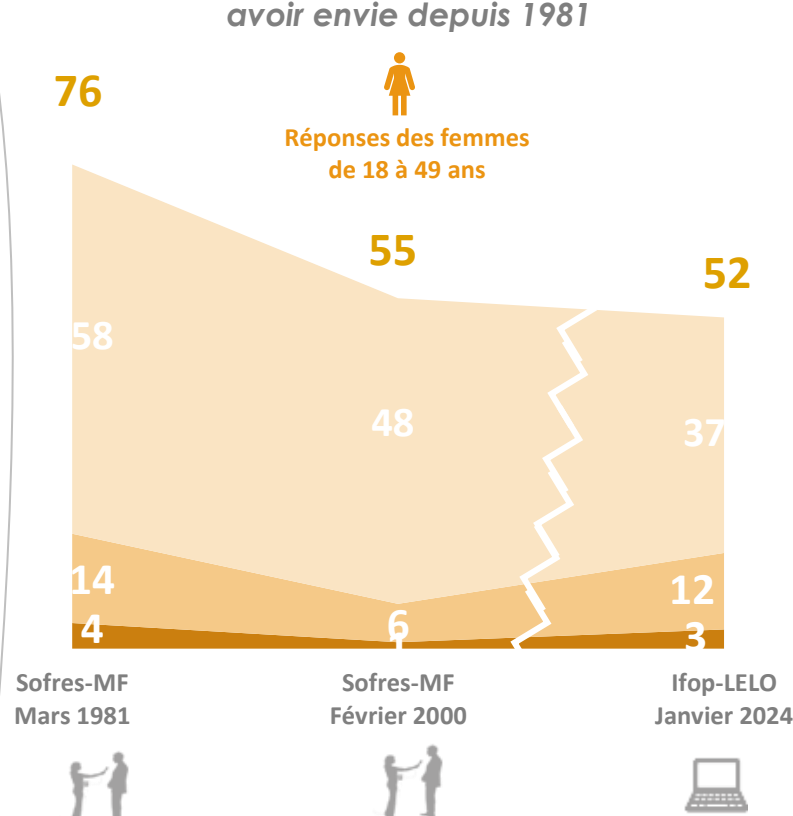
10 La déconstruction du devoir conjugal est perceptible mais lente. Les Françaises se forcent moins à faire l'amour qu'il y a 40 ans mais les rapports non désirés au sein du couple restent fréquents

Q : Vous arrive-t-il de faire l'amour même si vous n'en avez pas envie ?



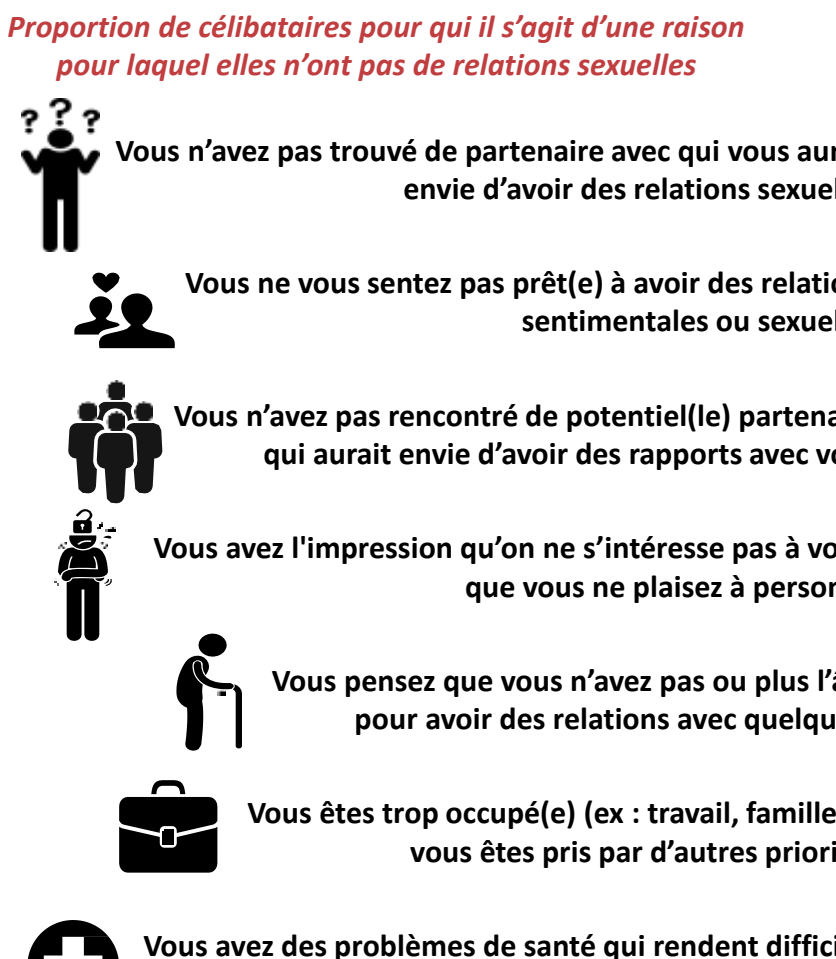
52% des femmes déclarent qu'il leur arrive de faire l'amour sans en avoir envie, contre **76%** en 1981

Evolution de la proportion de femmes à qui il arrive de faire l'amour sans en avoir envie depuis 1981

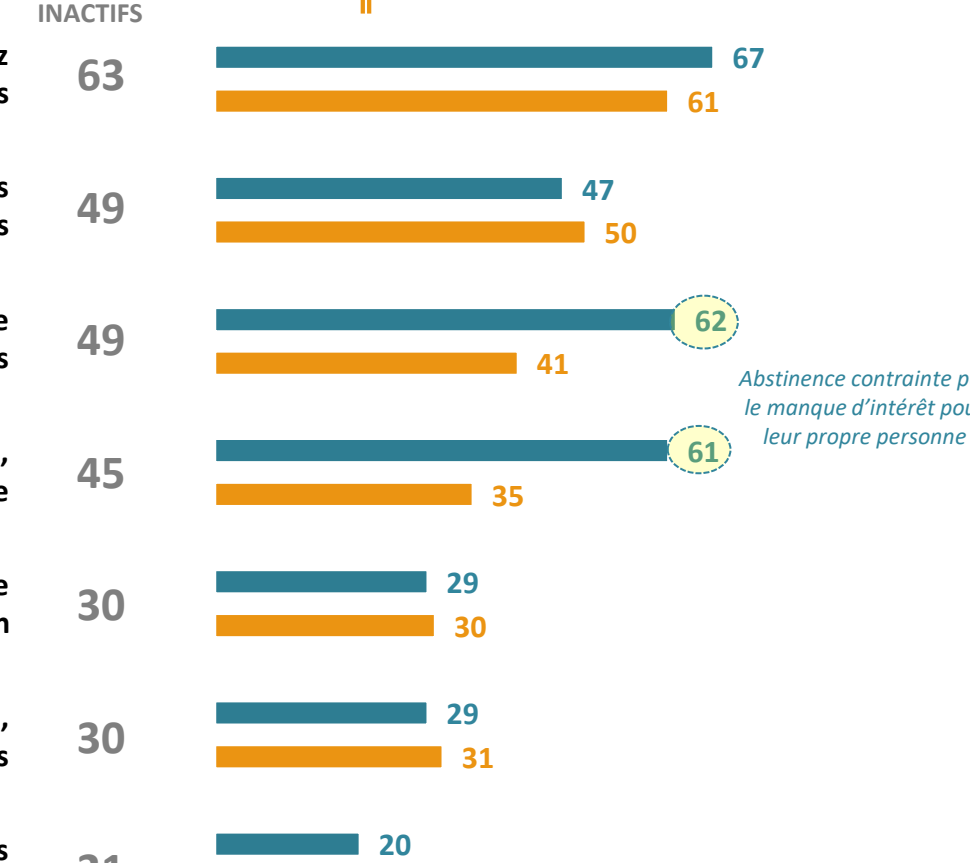


11 Chez les célibataires inactifs sexuellement, l'abstinence tiendrait avant tout à l'absence de partenaire attrayant ; les hommes la justifiant aussi par le manque d'intérêt pour leur propre personne

Proportion de célibataires pour qui il s'agit d'une raison pour laquelle elles n'ont pas de relations sexuelles



REPONSES DE L'ENSEMBLE DES CELIBATAIRES SEXUELLEMENT INACTIFS



Abstinence contrainte par le manque d'intérêt pour leur propre personne

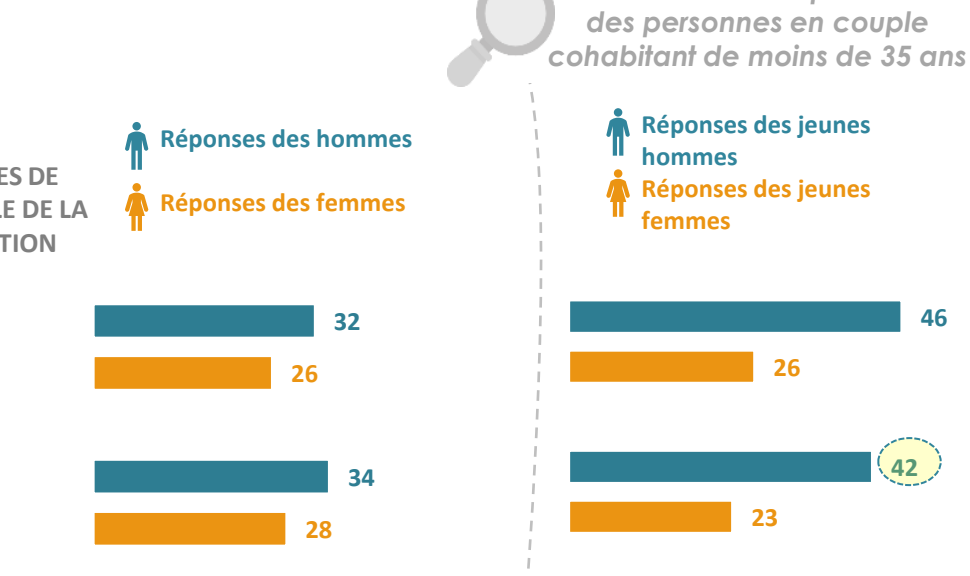
12 La concurrence des écrans sur le sexe se fait aussi sentir, une majorité de jeunes ayant déjà préféré au sexe certains loisirs numériques comme une série Netflix, un jeu vidéo ou du porno

Base : personnes initiées sexuellement ayant déjà pratiqué chacune des activités testées

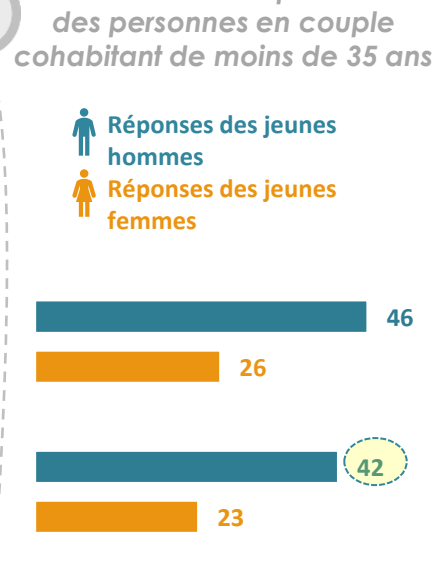
Proportion de personnes ayant déjà évité un rapport sexuel pour prendre plus de plaisir...



REPONSES DE L'ENSEMBLE DE LA POPULATION



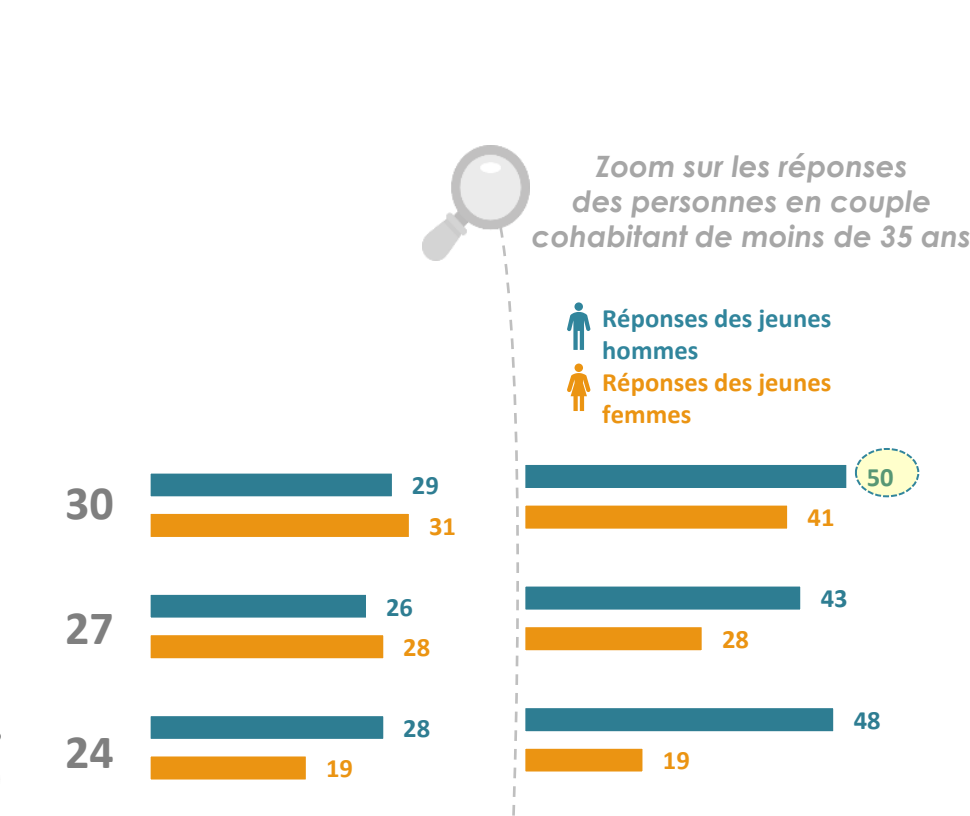
Zoom sur les réponses des personnes en couple cohabitant de moins de 35 ans



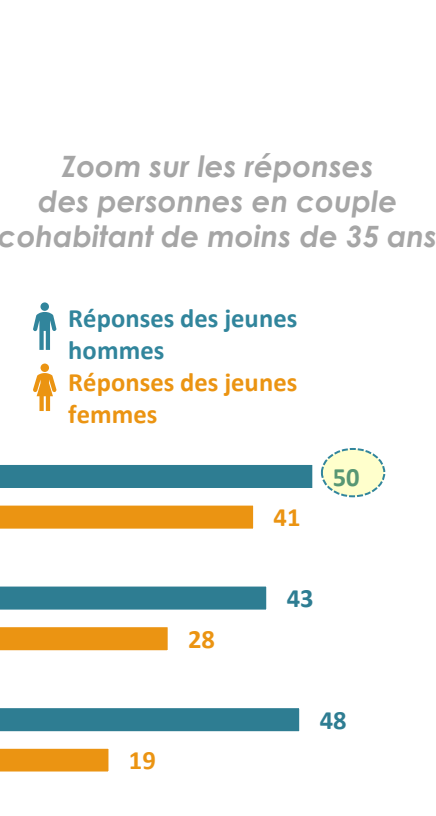
Proportion de personnes ayant évité un rapport sexuel pour...



REPONSES DE L'ENSEMBLE DES JEUNES HOMMES ET FEMMES



Zoom sur les réponses des personnes en couple cohabitant de moins de 35 ans



POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

«Étude Ifop pour LELO réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 29 décembre 2023 au 2 janvier 2024 auprès d'un échantillon de 1 911 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus »

CONTACTS PRESSE :

Emilie Melloni-Quemar (LELO-AA) - Tel. : 06.75.73.08.28 76 - mail : emilie@anonymage.com
François KRAUS (IFOP) - Tel. : 06 61 00 37 76 - mail : francois.kraus@ifop.com